

Recomendações para o tratamento e
prevenção da deficiência de ferro e
anemia ferropriva em lactentes -
Atualização 2026

Para crianças nascidas a termo menores de dois anos

Ciclo de suplementação I

6 meses de idade

Início da suplementação profilática (ciclo I)

6 aos 9 meses

Ferro elementar por 3 meses seguidos na dose 10 a 12,5mg/dia

9 a 12 meses

3 meses de pausa

Para crianças nascidas a termo menores de dois anos

Ciclo de suplementação II

12 meses de idade

Início da suplementação profilática (ciclo II)

12 aos 15 meses

Ferro elementar por 3 meses seguidos na dose 10 a 12,5mg/dia

15 aos 24 meses

Término da suplementação

Suplementação profilática de ferro em recém-nascidos prematuros e/ou com baixo peso ao nascer

Iniciar a profilaxia a partir de 30 dias de vida

Peso de nascimento < 1.000g

4mg/kg/dia, durante o primeiro ano de vida

Peso de nascimento entre 1.000g e 1.500g

3mg/kg/dia, durante o primeiro ano de vida

Peso de nascimento entre 1.500g e 2.500g

2mg/kg/dia, durante o primeiro ano de vida

Suplementação profilática de ferro em recém-nascidos prematuros e/ou com baixo peso ao nascer

Entre 12 e 24 meses recomenda-se 1mg/kg/dia de forma contínua, independente do peso de nascimento