

PTC.DEPQI-SCIRAS.001 HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

Diretoria:Diretoria de Ensino, Pesquisa e Qualidade InstitucionalData da Emissão:19/05/2023Área:Serviço de Controle de Infecção Relacionada à Assistência à Saúde.Versão nº.:1.0.0Código:PTC.DEPQI-SCIRAS.001Próxima Revisão:MAI/2025

HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

SIGLAS, ABREVIATURAS E SIMBOLOS

- a) % porcentagem
- b) ANVISA Agência Nacional de Vigilância Sanitária
- c) CCIRAS Comissão de Controle de Infecção Relacionada à Assistência à Saúde
- d) Ex.: Exemplo
- e) IRAS Infecção Relacionada à Assistência à Saúde
- f) Nº Número
- g) PBA Produto à Base de Álcool
- h) PVPI Polivinilpirrolidona iodado
- i) RDC Resolução da Diretoria Colegiada
- j) SCIRAS Serviço de Controle de Infecção Relacionada à Assistência à Saúde

OBJETIVOS

Gerais:

a) Orientar e padronizar a rotina de higienização das mãos com o intuito de prevenir e controlar as IRAS;

Específicos:

- a) Remover os microrganismos que colonizam as camadas superficiais da pele, assim como o suor, a oleosidade e as células mortas, retirando a sujidade propícia à permanência e à proliferação de microrganismos;
- b) Remover microrganismos transitórios da camada superficial da pele, evitando transmissão cruzada entre os pacientes, assim como entre pacientes e profissionais de saúde;
- c) Prevenir a disseminação de microrganismos, especialmente os multirresistentes, muitas vezes veiculados pelas mãos dos profissionais de saúde.

UTILIZADORES POTENCIAIS

- a) Todos os profissionais que prestam assistência direta e/ou indireta ao paciente, incluindo os profissionais administrativos;
- b) Acompanhantes, cuidadores e visitantes;
- c) Voluntários e profissionais de serviços terceirizados.

ÂMBITO DE APLICAÇÃO

Hospital Regional de Mato Grosso do Sul.

DESENVOLVIMENTO

As mãos são consideradas ferramentas principais dos profissionais que atuam nos serviços de saúde, pois são as executoras das atividades realizadas. Assim, a segurança do paciente nesses serviços depende da higienização cuidadosa e frequente das mãos destes profissionais (ANVISA, 2009).

Higiene das mãos é uma medida individual e simples. Tem como termo geral que se refere a qualquer ação de higienizar as mãos para prevenir a transmissão de microrganismos e consequentemente evitar que pacientes e profissionais de saúde adquiram IRAS. A higiene das mãos não é apenas uma opção, é uma obrigatoriedade, uma questão de senso comum ou ainda uma oportunidade, ela corresponde a indicações durante a prestação de cuidados que são justificadas.



PTC.DEPQI-SCIRAS.001 HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

A higienização das mãos apresenta as seguintes finalidades: remoção de sujidade, suor, oleosidade, pelos, células descamativas e microbiota da pele, interrompendo a transmissão de infecções veiculadas ao contato; prevenção e redução das infecções causadas pelas transmissões cruzadas (ANVISA, 2009).

De acordo com a Agência Nacional de Vigilância Sanitária – ANVISA, o termo engloba a higiene simples, a higiene antisséptica e a fricção antisséptica das mãos com preparação alcoólica, e a antissepsia cirúrgica das mãos, definidas a seguir:

- a) Higiene simples das mãos: ato de higienizar as mãos com água e sabonete comum, sob a forma líquida.
- b) **Higiene antisséptica das mãos**: ato de higienizar as mãos com água e sabonete associado a agente antisséptico.
- c) Fricção antisséptica das mãos com preparação alcoólica: aplicação de preparação alcoólica em gel a 70% nas mãos para reduzir a carga de microrganismos sem a necessidade de enxague em água ou secagem com papel toalha ou outros equipamentos.
- d) Higiene antisséptica cirúrgica das mãos: consiste na degermação das mãos executado com uso de escovas e esponjas descartáveis, de uso individual e que conte soluções antissépticas degermantes a base de glucanato de clorexidina 2% ou polivinilpirrolidona iodado 10% (PVPI) ou realizado por meio do uso de produto à base de álcool (PBA).

Para que ocorra uma adequada higiene das mãos é necessário ter estrutura adequada, ou seja, recursos materiais e insumos, mantendo-os sempre disponíveis: como os lavatórios e pias, lavabo cirúrgico, dispensadores de insumos (sabonetes, antissépticos – degermante ou a base de álcool), porta toalha e lixeira.

Algumas condições devem ser mantidas para que a higiene das mãos ocorra de formas correta e contínua:

- a) Dispensadores e suporte de papel toalha sempre abastecidos e limpos;
- b) Manter identificados todos os dispenseres (Álcool gel e Sabonete);
- c) Manter adesivo de técnica de higienização das mãos próximos aos dispenseres;
- d) Dispensador (de parede) de produto alcóolico: no ponto da assistência, ou seja, o mais próximo ao local do procedimento (ao alcance das mãos dos profissionais), cuidado ou tratamento (conforme a legislação RDC Nº 42, de 25 de outubro de 2010);
- e) Manter os dispensadores de álcool gel, na área de assistência, em local visível e de fácil acesso;
- f) Evitar a instalação de dispenser de produto alcóolico próximo à pia ou lavabo para não ser utilizado como complemento após higienizar as mãos;
- g) Lavabo para antissepsia cirúrgica das mãos:
 - Lavabo de profundidade adequada e torneira sem acionamento manual;
 - Solução degermante disponível na escova, dentro do prazo de validade;
 - Relógio ou "timer" para controle do tempo de antissepsia cirúrgica das mãos.
- h) Lixeira com identificação de lixo comum (ver figura 1).

Figura 1: Modelo de identificação de lixeira – lixo comum.





PTC.DEPQI-SCIRAS.001 HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

OS 05 MOMENTOS PARA HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

Os 05 momentos para higienização das mãos – recomendação da Organização Mundial de Saúde são:

- 1. ANTES DE TOCAR O PACIENTE
- 2. ANTES DE REALIZAR PROCEDIMENTO LIMPO /ASSÉPTICO
- 3. APÓS RISCO DE EXPOSIÇÃO A FLUIDOS CORPORAIS
- 4. APÓS TOCAR O PACIENTE
- 5. APÓS TOCAR SUPERFÍCIES PRÓXIMAS AO PACIENTE

Tabela 1: Os 05 momentos para higienização das mãos

MOMENTO	QUANDO?	POR QUÊ?
Antes de tocar o paciente	Higienize as mãos antes de entrar em contato com o paciente.	Para proteção do paciente, evitando a transmissão de microrganismos presentes nas mãos do profissional e que podem causar infecções.
Antes de realizar procedimento limpo/asséptico	Higienize as mãos imediatamente antes da realização de qualquer procedimento asséptico.	Para proteção do paciente, evitando a transmissão de microrganismo das mãos do profissional para o paciente, incluindo os microrganismos do paciente.
Após o risco de exposição a fluidos corporais ou excreções	Higienize as mãos imediatamente após risco de exposição a fluidos corporais (e após a remoção de luvas).	Para proteção do profissional e doa ambiente de assistência imediatamente próximo ao paciente, evitando a transmissão de microrganismos do paciente e outros profissionais ou pacientes.
Após tocar o paciente	Higienize as mãos após contato com o paciente, com as superfícies e objetos próximos a ele e ao sair do ambiente de assistência ao paciente.	Para proteção do profissional e do ambiente de assistência a incluindo as superfícies e os objetos próximos ao paciente, evitando a transmissão de microrganismos do próprio paciente.
Após tocar superfícies próximas ao paciente	Higienize as mãos após tocar qualquer objeto, mobília e outras superfícies nas proximidades do paciente mesmo sem ter tido com o paciente.	Para proteção do profissional e do ambiente de assistência à saúde, evitando a transmissão de microrganismos do paciente a outros profissionais ou pacientes.

Nota. Fonte: ANVISA (2009)

ORIENTAÇÕES GERAIS PARA HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS:

- a) Manter as unhas naturais, limpas e curtas;
- b) Proibido unhas postiças, acrílicas, em gel ou fibra de vidro quando entrar em contato direto com os pacientes;
- c) Evitar o uso de esmaltes nas unhas (no uso, o esmalte deve estar íntegro sem descascar);
- d) Proibido utilizar anéis, pulseiras, relógios e outros adornos quando assistir o paciente;

RECOMENDAÇÕES GERAIS:

a) Aplicar creme hidratante nas mãos (de uso próprio e individual), diariamente, para evitar ressecamento da pele, após ao término do plantão ou do cuidado).

+HRMS HOSPITAL REGIONAL DE MATO GROSSO DO SUL

PROTOCOLO

PTC.DEPQI-SCIRAS.001 HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

INSUMOS:

- a) Sobre o produto alcóolico:
 - Necessidade de comprovação da eficácia antimicrobiana e registro na ANVISA;
 - Sem odor ou odor agradável (não ter perfume);
 - Sob forma de gel volume permite fricção em todas as superfícies e deixa sensação agradável ao uso (não deixa as mãos pegajosas no primeiro uso);
 - Sob forma de espuma volume permite fricção em todas as superfícies e deixa sensação agradável ao uso (não deixa as mãos pegajosas no primeiro uso).
 - O PBA em relação a fricção cirúrgica das mãos com produto especifico para a realização da técnica preconizada, sem enxague, registrado na ANVISA e conter a especificação no rótulo.
- b) A compra de sabonetes e de agentes antissépticos padronizados pela instituição para higienização das mãos deve ser realizada segundo os parâmetros técnicas definidos para o produto e com aprovação da Comissão de Farmácia e Terapêutica e CCIRAS.

HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS SIMPLES

Técnica:

• Higienização das mãos simples (ver IT.DEPQI-SCIRAS.001)

Duração:

• A higienização das mãos deve ter duração de 40 a 60 segundos.

Indicação:

- Sempre que as mãos estiveram visivelmente sujas ou contaminadas com sangue e outros fluidos corporais (com água e sabão);
- Ao iniciar e terminar o turno de trabalho;
- Antes e após ir ao banheiro;
- Antes e depois das refeições;
- Antes de preparo de alimentos;
- Antes de preparo e manipulação de medicamentos;
- Entre diferentes procedimentos em um mesmo paciente (Ex: aspirar secreção traqueal e fazer um curativo);
- Antes e após remoção de luvas;
- Após manipulação com superfícies;
- Após várias aplicações consecutivas (04 vezes) de produto alcoólico;
- Nas situações indicadas para o uso de preparações alcoólicas.

HIGIENIZAÇÃO ANTISSÉPTICA DAS MÃOS

Técnica:

• Higienização antisséptica das mãos (ver IT.DEPQI-SCIRAS.002).

Duração:

• A higienização das mãos deve ter duração de 40 a 60 segundos.

Indicação:

- Sempre que as mãos estiveram visivelmente sujas ou contaminadas com sangue e outros fluidos corporais (com água e sabão);
- Ao iniciar e terminar o turno de trabalho;

+HRMS HOSPITAL REGIONAL DE MATO GROSSO DO SUI

PROTOCOLO

PTC.DEPQI-SCIRAS.001 HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

- Antes e após ir ao banheiro;
- Antes e depois das refeições;
- Antes de preparo de alimentos;
- Antes de preparo e manipulação de medicamentos;
- Entre diferentes procedimentos em um mesmo paciente (Ex.: aspirar secreção traqueal e fazer um curativo);
- Antes e após remoção de luvas;
- Após manipulação com superfícies;
- Após várias aplicações consecutivas (04 vezes) de produto alcoólico.

HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS COM PREPARAÇÃO ALCOÓLICA

Técnica:

• Higienização das mãos com preparação alcoólica (ver IT.DEPQI-SCIRAS.003).

Duração:

• A higienização das mãos deve ter duração de 20 a 30 segundos.

Indicação:

- Antes de ter contato com o paciente;
- Após ter contato com o paciente;
- Antes de realizar procedimentos assistenciais e manipular dispositivos invasivos;
- Antes de calçar luvas para inserção de dispositivos invasivos que não requeiram preparo cirúrgico;
- Após risco de exposição a fluidos corporais;
- Ao mudar de um sítio corporal contaminado para outro, limpo, durante o cuidado ao paciente;
- Após ter contato com objetos inanimados e superfícies imediatamente próximas ao paciente;
- Antes e após a remoção das luvas.

HIGIENIZAÇÃO ANTISSEPTICA CIRÚRGICA DAS MÃOS

Técnica:

• Higienização antisséptica cirúrgica das mãos (ver IT.DEPQI-SCIRAS.004).

Duração:

• A degermação das mãos dura de 03 a 05 minutos para primeira cirurgia e de 02 a 03 minutos para cirurgias subsequentes.

Indicação:

- No pré-operatório, antes de qualquer procedimento cirúrgico (toda equipe);
- Antes da realização de procedimentos invasivos (ex. Inserção de cateter intravascular central, punções, drenagens de cavidades, instalação de diálise, pequenas suturas, outros).
- As escovas utilizadas no preparo cirúrgico das mãos devem ser descartáveis e de cerdas macas, impregnadas ou não com antisséptico e de uso exclusivo em leito ungueal, subungueal e espaços interdigitais.
- O profissional tem que lembrar que de colocar antes a máscara, touca, óculos quando necessário.



PTC.DEPQI-SCIRAS.001 HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

HIGIENIZAÇÃO ANTISSÉPTICA CIRÚRGICA DAS MÃOS COM PRODUTO À BASE DE ÁLCOOL

Técnica:

• Higienização antisséptica cirúrgica das mãos com produto à base de álcool (ver IT.DEPQI-SCIRAS.005).

Duração:

• A higienização das mãos dura em média 60 segundos. Repetir 2 ou 3 vezes, até alcançar a duração total recomendada nas instruções do fabricante do Produto à Base de Álcool.

Indicação:

 No pré-operatório, antes de qualquer procedimento cirúrgico pelos cirurgiões, residentes de cirurgia e instrumentadores.

LUVAS

O uso de luvas não altera nem substitui a higienização das mãos. Seu uso por profissionais de saúde não deve ser adotado indiscriminadamente, devendo ser restrito às indicações a seguir:

- a) Usar as luvas somente quando indicado;
- b) Utilizá-las para proteção individual nos casos de contato com sangue e líquidos corporais e contato com mucosas e pele não íntegra de todos os pacientes;
- c) Utilizá-las para reduzir a possibilidade dos microrganismos das mãos do profissional contaminarem o campo operatório (luvas cirúrgicas);
- d) Utilizá-las para reduzir a possibilidade de transmissão de microrganismos de um paciente para outro nas situações de precaução de contato.

Orientações a serem seguidas:

- a) Trocar de luvas sempre que entrar em contato com outro paciente (lavar as mãos);
- b) Trocar de luvas durante o contato com o paciente se for mudar de um sítio corporal contaminado para outro, limpo;
- c) Trocar de luvas guando estas estiverem danificadas;
- d) Nunca tocar desnecessariamente superfícies e materiais (tais como telefones, maçanetas, portas) quando estiver com luvas;
- e) Higienizar as mãos antes e após o uso de luvas.
- f) As luvas não substituem a lavagem das mãos.
- g) As mãos, com qualquer sujidade, DEVEM ser higienizadas com água e sabão.

	HISTÓRICO DE REVISÕES		
VERSÃO	VERSÃO DATA DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO		
1.0.0	DD/MM/AAAA	Revisão e atualização do Protocolo no modelo padrão MAN.DEPQI–COPECI. 000 v2.0.0 (primeira emissão 10/2018, última emissão em 05/2020).	

REFERÊNCIAS

 ANVISA. Segurança do Paciente e Qualidade em Serviços de Saúde. Medidas de Prevenção de Infecção Relacionada à Assistência à Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Brasília, 2013. Disponível em: https://www.gov.br/anvisa/pt-

<u>br/centraisdeconteudo/publicacoes/servicosdesaude/publicacoes/caderno-4-medidas-de-prevencao-de-infeccao-relacionada-a-assistencia-a-saude.pdf/view</u> >.Acesso: 03 jan. 2023.



PTC.DEPQI-SCIRAS.001 HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

- ANVISA. Segurança do paciente em serviços de saúde: Higienização das mãos. 2009. Disponível em: <
 <p>https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/seguranca paciente servicos saude higienizacao maos.pdf

 Acesso: 05 dez. 2022.
- ANVISA. RDC nº. 42, de 25 de outubro de 2010. Dispõe sobre a obrigatoriedade de disponibilização de preparação alcóolica para fricção antisséptica das mãos, pelos serviços de saúde do país e dá outras providências.
 2010. Disponível em: < https://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/anvisa/2010/res0042_25_10_2010.html >. Acesso em: 03 maio 2023.

ANEXOS

- a) IT.DEPQI-SCIRAS.001 Higienização das Mãos Simples
- b) IT.DEPQI-SCIRAS.002 Higienização das Mãos com Preparação Antisséptica
- c) IT.DEPQI-SCIRAS.003 Higienização das Mãos com Preparação Alcoólica
- d) IT.DEPQI-SCIRAS.004 Higienização Antisséptica Cirúrgica das Mãos
- e) IT.DEPQI-SCIRAS.005 Higienização Antisséptica Cirúrgica das Mãos com Produto à Base de Álcool.

ELABORAÇÃO	VERIFICAÇÃO	APROVAÇÃO
Data: 03/05/2023	Data: 10/05/2023	Data: 19/05/2023
Luanda Oliveira Ferreira	Mario Massahide Goto Junior	Roberta Alves Higa
Coren-MS 283.604–ENF	Matrícula 126625021	CRM-MS 4065-MS
Gerente Técnica SCIRAS	Gerente GGC	Diretora DEPQI
	08/05/2023	CI 31/GGC-DEPQI – 19/05/2023
	Luis Carlos de Oliveira Júnior Coren-MS 356.086–ENF Coordenador CVH CI 25/GGC-CVIH – 10/05/2023	

^{*} Conforme MAN.DEPQI-COPECI.000 v2.0.0, as verificações e aprovações serão realizadas exclusivamente via eDOC.



IT.DEPQI-SCIRAS.001 HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS SIMPLES

Diretoria:Diretoria de Ensino, Pesquisa e Qualidade InstitucionalData da Emissão:19/05/2023Área:Serviço de Assistência à Saúde.Controle de Infecção Relacionada à Assistência à Saúde.Versão nº.:1.0.0Código:IT.DEPQI-SCIRAS.001Próxima Revisão:MAI/2025

HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS SIMPLES

Esta instrução tem por objetivo de orientar a técnica de higienização simples das mãos para remoção dos microrganismos que colonizam as camadas superficiais da pele, assim como o suor, a oleosidade e as células mortas, retirando a sujidade propícia à permanência e à proliferação de microrganismos.

SEQ	DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE	ILUSTRAÇÃO	RESPONSÁVEL
1	Retirar adornos conforme NR 32 (Ex.:		Equipe
	anéis, pulseiras e relógios)		multiprofissional e
			administrativos
2	Posicione-se confortavelmente, sem tocar		Equipe
	na pia e abra a torneira;		multiprofissional e
			administrativos
3	Molhar as mãos com água;		Equipe
			multiprofissional e administrativos
		Abra a torneira e molhe as mãos,	administrativos
		evitando encostar na pia.	
		паріа.	
4	Aplicar na palma da mão quantidade		Equipe
	suficiente de sabonete líquido para cobrir	2	multiprofissional e
	para cobrir toda a superfície das mãos;	Aplique na palma da mão quantidade	administrativos
		suficiente de sabonete líquido para cobrir todas as	
		superfícies das mãos	
		(seguir a quantidade recomendada pelo fabricante).	
		_	
5	Ensaboar as palmas das mãos		Equipe
	friccionando-as entre si;	3	multiprofissional e
		Ensaboe as palmas das mãos,	administrativos
		friccionando-as	
		entre si.	
6	Esfregar a palma da mão direita contra o		Equipe
	dorso da mão esquerda, entrelaçando os	4	multiprofissional e
	dedos e vice-versa;	Esfregue a palma da mão direita contra o dorso da	administrativos
	dedos e vice-versa,	mão esquerda (e vice-	
		versa) entrelaçando os	
		dedos.	



IT.DEPQI-SCIRAS.001 HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS SIMPLES

SEQ	DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE	ILUSTRAÇÃO	RESPONSÁVEL
7	Entrelaçar os dedos e friccionar os espaços interdigitais;	Entrelace os dedos e friccione os espaços interdigitais.	Equipe multiprofissional e administrativos
8	Esfregar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimentos de vai-e-vem e vice-versa;	Esfregue o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta (e vice- versa), segurando os dedos, com movimento de vai e vem.	Equipe multiprofissional e administrativos
9	Friccionar o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda, utilizando-se movimento circular e vice-versa;	Esfregue o polegar direito, com o auxilio da palma da mão esquerda (e vice- versa), utilizando movimento circular.	Equipe multiprofissional e administrativos
10	Friccionar as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo movimento circular e vice-versa;	8 Friccione as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha (e vice-versa), fazendo movimento circular.	Equipe multiprofissional e administrativos
11	Esfregar o punho esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando movimento circular e vice-versa;	Esfregue o punho esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita (e viceversa),utilizando movimento circular.	Equipe multiprofissional e administrativos
12	Enxaguar bem as mãos com água, retirando os resíduos de sabonete. Evitar contato direto das mãos ensaboada com a torneira	Enxágue as mãos, retirando os resíduos de sabonete. Evite contato direto das mãos ensaboadas com a torneira.	Equipe multiprofissional e administrativos



IT.DEPQI-SCIRAS.001 HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS SIMPLES

SEQ	DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE	ILUSTRAÇÃO	RESPONSÁVEL
13	Seque as mãos com papel toalha descartável;	Seque as mãos com papel- toalha descartável, iniciando pelas mãos e seguindo pelos punhos. ANVISA Agéncia Nacional de Vigitarcia Sanitária	Equipe multiprofissional e administrativos
14	No caso de torneiras de fechamento manual, para fechar sempre utilize o papel toalha, sem encostar-se a pia;		Equipe multiprofissional e administrativos
15	Desprezar o papel toalha na lixeira sem contato manual (a lixeira deve ter acionamento da tampa por pedal).		Equipe multiprofissional e administrativos

		HISTÓRICO DE REVISÕES
VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
1.0.0	19/05/2023	Emissão inicial

ELABORAÇÃO	VERIFICAÇÃO	APROVAÇÃO
Data: 03/05/2023	Data: 10/05/2023	Data: 19/05/2023
Luanda Oliveira Ferreira	Mario Massahide Goto Junior	Roberta Alves Higa
Coren-MS 283.604–ENF	Matrícula 126625021	CRM-MS 4065-MS
Gerente Técnica SCIRAS	Gerente GGC	Diretora DEPQI
	08/05/2023	CI 31/GGC-DEPQI – 19/05/2023
	Luis Carlos de Oliveira Júnior Coren-MS 356.086–ENF Coordenador CVH CI 25/GGC-CVIH – 10/05/2023	

^{*} Conforme MAN.DEPQI-COPECI.000 v2.0.0, as verificações e aprovações serão realizadas exclusivamente via eDOC.



IT.DEPQI-SCIRAS.002 HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS COM PREPARAÇÃO ANTISSÉPTICA

Diretoria: Diretoria de Ensino, Pesquisa e Qualidade Institucional **Data da Emissão:** 19/05/2023

Área: Serviço de Controle de Infecção Relacionada à Assistência à Saúde. Versão nº.: 1.0.0

Código: IT.DEPQI-SCIRAS.002 Próxima Revisão: MAI/2025

HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS COM PREPARAÇÃO ANTISSÉPTICA

Esta instrução tem por objetivo de orientar a técnica de higienização das mãos com preparação antisséptica para remoção dos microrganismos que colonizam as camadas superficiais da pele, assim como o suor, a oleosidade e as células mortas, retirando a sujidade propícia à permanência e à proliferação de microrganismos.

SEQ	DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE	ILUSTRAÇÃO	RESPONSÁVEL
1	Retirar adornos conforme NR32 (Ex.: anéis, pulseiras e relógios)		Equipe multiprofissional
2	Posicione-se confortavelmente, sem tocar na pia e abra a torneira		Equipe multiprofissional
3	Molhar as mãos com água	Abra a torneira e molhe as mãos, evitando encostar na pia.	Equipe multiprofissional
4	Aplicar na palma da mão quantidade suficiente de produto antisséptico (Ex.: clorexidine degermante) para cobrir toda a superfície das mãos	Aplique na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir todas as superfícies das mãos (seguir a quantidade recomendada pelo fabricante).	Equipe multiprofissional
5	Ensaboar as palmas das mãos friccionando-as entre si	Ensaboe as palmas das mãos, friccionando-as entre si.	Equipe multiprofissional
6	Esfregar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda, entrelaçando os dedos e vice-versa	Esfregue a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda (e vice- versa) entrelaçando os dedos.	Equipe multiprofissional



IT.DEPQI-SCIRAS.002 HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS COM PREPARAÇÃO ANTISSÉPTICA

SEQ	DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE	ILUSTRAÇÃO	RESPONSÁVEL
7	Entrelaçar os dedos e friccionar os espaços interdigitais	Entrelace os dedos e friccione os espaços interdigitais.	Equipe multiprofissional
8	Esfregar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimentos de vai-e-vem e vice-versa	Esfregue o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta (e vice- versa), segurando os dedos, com movimento de vai e vem.	Equipe multiprofissional
9	Friccionar o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda, utilizando-se movimento circular e vice-versa	Esfregue o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda (e vice- versa), utilizando movimento circular.	Equipe multiprofissional
10	Friccionar as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo movimento circular e vice-versa	8 Friccione as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha (e vice-versa), fazendo movimento circular.	Equipe multiprofissional
11	Esfregar o punho esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando movimento circular e vice-versa	Esfregue o punho esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita (e viceversa),utilizando movimento circular.	Equipe multiprofissional
12	Enxaguar bem as mãos com água, retirando os resíduos de sabonete. Evitar contato direto das mãos ensaboada com a torneira	Enxágue as mãos, retirando os resíduos de sabonete. Evite contato direto das mãos ensaboadas com a torneira.	Equipe multiprofissional



IT.DEPQI-SCIRAS.002 HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS COM PREPARAÇÃO ANTISSÉPTICA

SEQ	DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE	ILUSTRAÇÃO	RESPONSÁVEL
13	Seque as mãos com papel toalha descartável;	Seque as mãos com papel- toalha descartável, iniciando pelas mãos e seguindo pelos punhos. ANVISA Agéncia Nacional de Vigitancia Sanitário	Equipe multiprofissional
14	No caso de torneiras de fechamento manual, para fechar sempre utilize o papel toalha, sem encostar-se a pia.		Equipe multiprofissional
15	Desprezar o papel toalha na lixeira sem contato manual (a lixeira deve ter acionamento da tampa por pedal).		Equipe multiprofissional

HISTÓRICO DE REVISÕES		
VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
1.0.0	19/05/2023	Emissão Inicial

ELABORAÇÃO	VERIFICAÇÃO	APROVAÇÃO
Data: 03/05/2023	Data: 10/05/2023	Data: 19/05/2023
Luanda Oliveira Ferreira	Mario Massahide Goto Junior	Roberta Alves Higa
Coren-MS 283.604–ENF	Matrícula 126625021	CRM-MS 4065-MS
Gerente Técnica SCIRAS	Gerente GGC	Diretora DEPQI
	08/05/2023	CI 31/GGC-DEPQI – 19/05/2023
	Luis Carlos de Oliveira Júnior Coren-MS 356.086–ENF Coordenador CVH CI 25/GGC-CVIH – 10/05/2023	

^{*} Conforme MAN.DEPQI-COPECI.000 v2.0.0, as verificações e aprovações serão realizadas exclusivamente via eDOC.



IT.DEPQI-SCIRAS.003 HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS COM PREPARAÇÃO ALCOÓLICA

Diretoria:Diretoria de Ensino, Pesquisa e Qualidade InstitucionalData da Emissão:19/05/2023Área:Serviço de Controle de Infecção Relacionada à
Assistência à Saúde.Versão nº.:1.0.0

Código: IT.DEPQI-SCIRAS.003 Próxima Revisão: MAI/2025

HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS COM PREPARAÇÃO ALCOÓLICA

Esta instrução tem por objetivo de orientar a técnica de higienização mãos com preparação alcóolica para remoção dos microrganismos que colonizam as camadas superficiais da pele, assim como o suor, a oleosidade e as células mortas, retirando a sujidade propícia à permanência e à proliferação de microrganismos.

SEQ	DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE	ILUSTRAÇÃO	RESPONSÁVEL
1	Retirar adornos conforme NR32 (Ex.: anéis, pulseiras e relógios).		Equipe multiprofissional e administrativo
2	Aplicar uma quantidade suficiente de preparação alcóolica em uma mão em forma de concha para cobrir toda a superfície das mãos Recomendação da Anvisa 20 ml para realizar a técnica	Aplique na palma da mão quantidade suficiente do produto para cobrir todas as superficies das mãos.	Equipe multiprofissional e administrativo
3	Friccionar as palmas das mãos entre si;	2 Friccione as palmas das mãos entre si.	Equipe multiprofissional e administrativo
4	Friccionar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda, entrelaçando os dedos e vice-versa	Friccione a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda e vice-versa, entrelaçando os dedos.	Equipe multiprofissional e administrativo



IT.DEPQI-SCIRAS.003 HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS COM PREPARAÇÃO ALCOÓLICA

SEQ	DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE	ILUSTRAÇÃO	RESPONSÁVEL
5	Friccionar a palma das mãos entre si com os dedos entrelaçados	Friccione a palma das milios entre si com os dedos entrelaçados.	Equipe multiprofissional e administrativo
6	Friccionar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento vai-e-vem e vice-versa	Friccione o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta e vice-versa, segurando os dedos.	Equipe multiprofissional e administrativo
7	Friccionar o polegar esquerdo com o auxílio da palma da mão direita, utilizando-se de movimento circular e vice-versa	Friccione o polegar direito, com o auxilio da palma da mão esquerda e vice-versa, utilizando movimento circular	Equipe multiprofissional e administrativo
8	Friccionar as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo um movimento circular e vice-versa	Friccione as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita e vice-versa, fazendo um movimento circular.	Equipe multiprofissional e administrativo



IT.DEPQI-SCIRAS.003 HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS COM PREPARAÇÃO ALCOÓLICA

SEQ	DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE	ILUSTRAÇÃO	RESPONSÁVEL
9	Friccionar os punhos com movimentos circulares	8 Friccione os punhos com movimentos circulares.	Equipe multiprofissional e administrativo
10	Deixar secar naturalmente (é proibido secar com papel toalha).	Priccionar até secar. Não utilizar papel tosiha.	Equipe multiprofissional e administrativo

HISTÓRICO DE REVISÕES		
VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
1.0.0	19/05/2023	Emissão Inicial

ELABORAÇÃO	VERIFICAÇÃO	APROVAÇÃO
Data: 03/05/2023	Data: 10/05/2023	Data: 19/05/2023
Luanda Oliveira Ferreira	Mario Massahide Goto Junior	Roberta Alves Higa
Coren-MS 283.604–ENF	Matrícula 126625021	CRM-MS 4065-MS
Gerente Técnica SCIRAS	Gerente GGC	Diretora DEPQI
	08/05/2023	CI 31/GGC-DEPQI – 19/05/2023
	Luis Carlos de Oliveira Júnior Coren-MS 356.086–ENF Coordenador CVH CI 25/GGC-CVIH – 10/05/2023	

^{*} Conforme MAN.DEPQI-COPECI.000 v2.0.0, as verificações e aprovações serão realizadas exclusivamente via eDOC.



IT.DEPQI-SCIRAS.004 HIGIENIZAÇÃO ANTISSÉPTICA CIRÚRGICA DAS MÃOS

Diretoria:Diretoria de Ensino, Pesquisa e Qualidade InstitucionalData da Emissão:19/05/2023Área:Serviço de Controle de Infecção Relacionada à Assistência à Saúde.Versão nº.:1.0.0

Código: IT.DEPQI-SCIRAS.004 Próxima Revisão: MAI/2025

HIGIENIZAÇÃO ANTISSÉPTICA CIRÚRGICA DAS MÃOS

Esta instrução tem por objetivo orientar a antissepsia cirúrgica das mãos para prevenção da infecção de sitio cirúrgico, eliminar a microbiota transitória da pele e reduzir a microbiota residente, além de proporcionar efeito residual na pele do profissional.

SEQ	DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE	ILUSTRAÇÃO	RESPONSÁVEL
1	Retirar adornos conforme NR32 (Ex.: anéis, pulseiras e relógios).		Equipe multiprofissional
2	O profissional tem que lembrar que de colocar antes a máscara, touca, óculos quando necessário.		Equipe multiprofissional
3	O profissional deverá pegar o conjunto esponja – escova, abri-lo e posicioná-lo sobre o lavatório/lavabo cirúrgico.		Equipe multiprofissional
4	Abrir a torneira, molhar as mãos, antebraços e cotovelos;	Abrir a torneira, molhar as mãos, antebraços e cotovelos.	Equipe multiprofissional
5	Recolher o antisséptico com as mãos em concha e espalhá-lo nas mãos, antebraços e cotovelos	2. Recolher, com as mãos em concha, o anti-séptico e espalhar nas mãos, antebraço e cotovelo. No caso de escova impregnada com anti-séptico, pressione a parte da esponja contra a pele e espalhe por todas as partes.	Equipe multiprofissional



IT.DEPQI-SCIRAS.004 HIGIENIZAÇÃO ANTISSÉPTICA CIRÚRGICA DAS MÃOS

SEQ	DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE	ILUSTRAÇÃO	RESPONSÁVEL
6	Pegar o conjunto esponja – escova e iniciar a técnica pela fricção das cerdas sob as unhas e leitos ungueais, Realizar movimentos unidirecionais; Em seguida, proceder a antissepsia da palma da mão, utilizando a face da espuma, realizando movimentos unidirecionais, no sentido proximal-distal (carpo / ponta dos dedos);	3. Limpar sob as unhas com as cerdas da escova ou com limpador de unhas, sob água corrente.	Equipe multiprofissional
7	A seguir, proceder a antissepsia dos espaços interdigitais, iniciando pelo polegar e realizando movimentos unidirecionais em cada espaço interdigital	4. Friccionar as mãos, observando espaços interdigitais e antebraço por no mínimo 3 a 5 minutos, mantendo as mãos acima dos cotovelos.	Equipe multiprofissional
8	Proceder a antissepsia do dorso da mão, realizando movimentos unidirecionais, no sentido proximal-distal (carpo/ponta dos dedos)	4. Friccionar as mãos, observando espaços interdigitais e antobraço por no mínimo 3 a 5 minutos, mantendo as mãos acima dos cotovelos.	Equipe multiprofissional



IT.DEPQI-SCIRAS.004 HIGIENIZAÇÃO ANTISSÉPTICA CIRÚRGICA DAS MÃOS

SEQ	DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE	ILUSTRAÇÃO	RESPONSÁVEL
9	Agora, iniciaremos a antissepsia do antebraço;	4. Friccionar as mãos, observando espaços interdigitais e antebraço por no minimo 3 a 5 minutos, mantendo as mãos acima dos cotovelos.	Equipe multiprofissional
10	Realizar todos os passos da técnica no outro membro.		Equipe multiprofissional
11	Abrir a torneira, enxaguar as mãos em água corrente, no sentido das mãos para os cotovelos, retirando todo o resíduo do produto	5 Enxaguar as mãos em água corrente, no sentido das mãos para cotovelos, retrando todo residuo do produto. Fechar a torneira com o cotovelo, jostiho ou pês, se a torneira não possuir fotosensor.	Equipe multiprofissional
12	Manter a posição das mãos, antebraços e cotovelos, sem encostar a parte escovada na torneira, rosto, máscara, gorro e porta de acesso à sala operatória.	6 Enxugar as mãos em toalhas ou compressas estéreis, com movimentos compressivos, iniciando pelas mãos e seguindo pelo antebraço e cotovelo, atentando para utilizar as diferentes dobras da toalha/compressa para regiões distintas.	Equipe multiprofissional



IT.DEPQI-SCIRAS.004 HIGIENIZAÇÃO ANTISSÉPTICA CIRÚRGICA DAS MÃOS

SEQ	DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE	ILUSTRAÇÃO	RESPONSÁVEL
13	Enxugar as mãos com compressas estéreis, com movimentos compressivos, iniciando pelas mãos e seguindo pelos antebraços e cotovelos, utilizando as diferentes partes da compressa para regiões distintas.	6 Enxugar as mãos em toalhas ou compressas estéreis, com movimentos compressivos, iniciando pelas mãos e seguindo pelo antebraço e cotovelo, atentando para utilizar as diferentes dobras da toalha/compressa para regiões distintas.	Equipe multiprofissional

	HISTÓRICO DE REVISÕES		
VERSÃO	VERSÃO DATA DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO		
1.0.0	19/05/2023	Emissão Inicial	

ELABORAÇÃO	VERIFICAÇÃO	APROVAÇÃO
Data: 03/05/2023	Data: 10/05/2023	Data: 19/05/2023
Luanda Oliveira Ferreira	Mario Massahide Goto Junior	Roberta Alves Higa
Coren-MS 283.604–ENF	Matrícula 126625021	CRM-MS 4065-MS
Gerente Técnica SCIRAS	Gerente GGC	Diretora DEPQI
	08/05/2023	CI 31/GGC-DEPQI – 19/05/2023
	Luis Carlos de Oliveira Júnior Coren-MS 356.086–ENF Coordenador CVH CI 25/GGC-CVIH – 10/05/2023	

^{*} Conforme MAN.DEPQI-COPECI.000 v2.0.0, as verificações e aprovações serão realizadas exclusivamente via eDOC.



IT.DEPQI-SCIRAS.005 HIGIENIZAÇÃO ANTISSÉPTICA CIRÚRGICA DAS MÃOS COM PRODUTO À BASE DE ÀLCOOL

Diretoria: Diretoria de Ensino, Pesquisa e Qualidade Institucional Data da Emissão: 19/05/2023

Serviço de Controle de Infecção Relacionada à

Área: Assistência à Saúde. Versão nº.: 1.0.0

Código: IT.DEPQI-SCIRAS.005 **Próxima Revisão:** MAI/2025

HIGIENIZAÇÃO ANTISSÉPTICA CIRÚRGICA DAS MÃOS COM PRODUTO À BASE DE ÀLCOOL

Esta instrução tem por objetivo orientar a antissepsia cirúrgica das mãos com produto à base de álcool para prevenção da infecção de sitio cirúrgico, eliminar a microbiota transitória da pele e reduzir a microbiota residente, além de proporcionar efeito residual na pele do profissional.

SEQ	DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE	ILUSTRAÇÃO	RESPONSÁVEL
1	Retirar adornos conforme NR32 (Ex.:		Equipe Cirurgiões,
	anéis, pulseiras e relógios).		Residente de cirurgia e
			instrumentador de cirurgia
2	Colocar máscara, touca e óculos, quando necessário.		Equipe Cirurgiões, Residente de cirurgia e
	quantio necessario.		instrumentador de cirurgia
3	Lavar as mãos com água e sabonete		Equipe Cirurgiões,
	líquido conforme IT.DEPQI-SCIRAS.001 -		Residente de cirurgia e
	HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS SIMPLES		instrumentador de cirurgia
4	Secar as mãos.		Equipe Cirurgiões,
			Residente de cirurgia e
			instrumentador de cirurgia
5	Colocar aproximadamente 5 ml de PBA	~	Equipe Cirurgiões,
	na palma da mão esquerda, usando o		Residente de cirurgia e
	cotovelo do outro braço para operar o dispensador.	1	instrumentador de cirurgia
6	Mergulhar as pontas dos dedos da mão		Equipe Cirurgiões,
	direita no produto, friccionando-as para	I WINT	Residente de cirurgia e
	descontaminar embaixo das unhas por		instrumentador de cirurgia
	5 segundos.		
		1 de la	
		2	
		I.	<u> </u>



SEQ	DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE	ILUSTRAÇÃO	RESPONSÁVEL
7	Espalhar o produto no antebraço direito até o cotovelo. Assegurar de que todas	c	Equipe Cirurgiões, Residente de cirurgia e
	as superfícies sejam cobertas pelo		instrumentador de cirurgia
	produto (utilizar movimentos circulares		
	no antebraço). até que o produto evapore completamente (10 – 15		
	segundos)		
		3 1	
		العجا	
		iaa Bu	
		4	
		$\frac{1}{1}$	
		! \\!	
		5,	
		Kal	
		i 🤝 i	
		6.	
		· ·	
		7,	
	OL SCIDAS DOE LUCIENIZAÇÃO ANTISSÉRTICA CIDÚD	~	1



SEQ	DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE	ILUSTRAÇÃO	RESPONSÁVEL
8	Repita o processo no braço esquerdo: colocar aproximadamente 5 ml de PBA na palma da mão direita, usando o cotovelo do outro braço para operar o dispensador.	8	Equipe Cirurgiões, Residente de cirurgia e instrumentador de cirurgia
9	Mergulhar as pontas dos dedos da mão esquerda no produto, friccionando-as para descontaminar embaixo das unhas por 5 segundos.	9	Equipe Cirurgiões, Residente de cirurgia e instrumentador de cirurgia
10	Espalhar o produto no antebraço esquerdo até o cotovelo. Assegurar de que todas as superfícies sejam cobertas pelo produto (utilizar movimentos circulares no antebraço). até que o produto evapore completamente (10 – 15 segundos)	10	Equipe Cirurgiões, Residente de cirurgia e instrumentador de cirurgia
11	Colocar aproximadamente 05 ml do PBA na palma da mão esquerda.	11	Equipe Cirurgiões, Residente de cirurgia e instrumentador de cirurgia



SEQ	DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE	ILUSTRAÇÃO	RESPONSÁVEL
12	Esfregar ambas as mãos ao mesmo tempo até o punho (20-30 segundos). Cobrir com PBA todas as superfícies das mãos até o punho, friccionando palma contra palma, em movimentos rotativos.	12	Equipe Cirurgiões, Residente de cirurgia e instrumentador de cirurgia
13	Friccionar o produto no dorso da mão esquerda, incluindo punho, movimentando a palma da mão direita no dorso esquerdo com movimentos de vai e vem e vice-versa.	13	Equipe Cirurgiões, Residente de cirurgia e instrumentador de cirurgia
14	Friccionar uma palma contra a outra com os dedos entrelaçados.	14	Equipe Cirurgiões, Residente de cirurgia e instrumentador de cirurgia
15	Friccionar o dorso dos dedos mantendo- os dentro da palma da outra mão, em movimentos de vai e vem.	15	Equipe Cirurgiões, Residente de cirurgia e instrumentador de cirurgia
16	Friccionar o polegar da mão esquerda com movimentos de rotação da palma da mão direita enlaçada e vice-versa.	16	Equipe Cirurgiões, Residente de cirurgia e instrumentador de cirurgia



SEQ	DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE	ILUSTRAÇÃO	RESPONSÁVEL
17	Quando as mãos estiverem secas, o		Equipe Cirurgiões,
	avental cirúrgico/capote poderá ser vestido e as luvas cirúrgicas estéreis		Residente de cirurgia e instrumentador de cirurgia
	poderão ser calçadas.		mstrumentador de cirurgia
	,		
		'(\ \ Y \\/ !	
		! !K / /K / !	
		17	

HISTÓRICO DE REVISÕES			
VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO	
1.0.0	19/05/2023	Emissão Inicial	

ELABORAÇÃO	VERIFICAÇÃO	APROVAÇÃO
Data: 03/05/2023	Data: 10/05/2023	Data: 19/05/2023
Luanda Oliveira Ferreira	Mario Massahide Goto Junior	Roberta Alves Higa
Coren-MS 283.604–ENF	Matrícula 126625021	CRM-MS 4065-MS
Gerente Técnica SCIRAS	Gerente GGC	Diretora DEPQI
	08/05/2023	CI 31/GGC-DEPQI – 19/05/2023
	Luis Carlos de Oliveira Júnior Coren-MS 356.086–ENF Coordenador CVH CI 25/GGC-CVIH – 10/05/2023	

^{*} Conforme MAN.DEPQI-COPECI.000 v2.0.0, as verificações e aprovações serão realizadas exclusivamente via eDOC.