



O MELHOR DE TODOS  
PRESENTES DE BAIIXO  
DA ÁRVORE DE NATAL  
É A PRESENÇA DA NOSSA

## FAMÍLIA

### QUE 2023 TRAGA A BOA NOVA

Com o tempo descobrimos que fazemos parte de duas famílias: a primeira é a família genética, aquela onde nascemos e crescemos; a outra família é aquela que é composta por pessoas com as quais criamos laços da amizade verdadeira, com pessoas que convidamos para morar dentro de nossos corações.

O Natal não é sobre presentes, é sobre presença. Aquilo que podemos oferecer de mais importante aos outros é nosso carinho, nossa atenção e nossa amizade.

A diretoria do HRMS deseja que neste Natal você possa renovar sua esperança e sua fé. Que a paz e o amor sejam as palavras de ordem para todos amigos e familiares.

2022 está chegando ao fim, e com ele a grata satisfação de um dever cumprido. O Hospital Regional e seus colaboradores têm muito o que comemorar neste fim de ano.

Com o fim da pandemia, mas ainda tomando todos cuidados, podemos abraçar e demonstrar o afeto e o carinho uns aos outros.

Iniciaremos o ano de 2023 com uma nova gestão pública estadual, e com ela a esperança de que a saúde e o HRMS estejam sempre no topo das prioridades.

Há muito ainda a ser feito, muitos projetos estão em andamento e não podem parar como o ambulatório de Práticas Integrativas Complementares (PIC), que está em funcionamento e o serviço de apoio psicológico ao trabalhador.

É possível manter os cursos e oficinas para os colaboradores e, principalmente, as ações propostas durante a Oficina de Planejamento Estratégico.

A Brigada de Incêndio deve ser mantida, não apenas por exigência do Corpo de Bombeiros, mas porque se mostrou extremamente necessária para a instituição.

Outra ação que deve permanecer é a feirinha do servidor que é um sucesso entre os colaboradores. O próprio RNA Mensageiro se mostrou muito importante para a difusão das informações dentro da instituição. A Continuidade desses projetos não depende apenas da diretoria mas de todos colaboradores envolvidos.



# FELIZ NATAL E UM 2023 CHEIO DE REALIZAÇÕES



# EDITORIAL

DR. PAULO EDUARDO LIMBERGER

# 2023

ESTÁ BEM ALI

O final do ano se aproxima e sempre traz aqueles sentimentos de nostalgia. Período em que as pessoas ficam mais introspectivas e recordam os momentos que tiveram durante o ano, nas decepções, nas lutas e nas vitórias.

Na noite de 31 de dezembro, anoitece-se de um jeito e na manhã de 1º de janeiro tudo parece diferente.

Passa-se a pensar no que está por vir e ressurge a esperança, os planos para o futuro, a expectativa de um novo amanhã. Mas, qual seria a lógica disso?

A última noite do ano é muito parecida com a penúltima noite, assim como é muito semelhante à noite do primeiro dia do ano. Não há diferença.

Essa data foi apenas escolhida para informar que há 365 dias a Terra estaria nesse ponto, em relação à sua órbita em torno do sol. Então, por que não parece apenas uma noite qualquer?

Quantos de nós não ficamos tristes pelo nosso plantão nesse dia por não poder estar com as pessoas que amamos? Certamente, isso se repetiu várias e várias vezes em 2022.

Novamente, muitos de nós estaremos de plantão na noite do dia 31, e teremos o mesmo sentimento de indignação.

Todos esses sentimentos, toda essa mudança que ocorre, toda essa nostalgia que é imediatamente transformada em esperança, mostra que não se trata de uma noite qualquer, apesar da sua simplicidade e semelhança com as outras.

Evidencia-se o nascimento da magia de um novo processo.

O Hospital Regional de Mato Grosso do Sul passa por um período semelhante, em que se olha com certa nostalgia para sua história, tanto a antiga, quanto a recente.

Barreiras rompidas. Desafios vencidos. Inúmeras situações impen-sáveis, passadas e superadas, e, muitas vezes deixaram marcas profundas em todos nós.

Assim como acontece com as pessoas, nessa época do ano, a Instituição também olha para o futuro com as esperanças renovadas.

Reforça ideais, visão e missão, busca melhorias tanto para profissionais, quanto para os usuários que precisam de nós.

O hospital passa por adaptações para 2023, que está bem ali. para adquirir um novo e mais moderno tomógrafo; um novo aparelho de ressonância magnética; efetuar melhorias no sistema e prontuário eletrônico, além de melhorias nas instalações físicas do hospital; implantar a gestão e controle de suprimentos e a modernização nos processos de compra; aumentar o quadro de recursos humanos, com atenção e cuidado na nutrição, tanto para os colaboradores quanto para os pacientes; adquirir novos e modernos aparelhos de laboratório; refazer a integração com o sistema local, com a substituição de equipamentos para os mais variados exames; promover novos convênios com instituições de diferentes locais do País para o desenvolvimento de ensino e pesquisa, e, ainda, buscar a aproximação inter institucional com as secretarias de saúde estadual e municipal.

Ufa!

É muita coisa, mas estaremos aqui mais 365 dias, de plantão ou não para curar quando possível, aliviar se necessário e consolar sempre.

Externo a todos colaboradores do nosso hospital os VOTOS DE FELIZ NATAL e PRÓSPERO ANO NOVO!

## EXPEDIENTE

Governador de Mato Grosso do Sul .....	Reinaldo Azambuja Silva
Secretário de Estado de Saúde .....	Flavio da Costa Britto Neto
Diretor Presidente da Fundação de Saúde .....	Dr. Lívio Viana de Oliveira Leite
Diretor Clínico do Hospital Regional de Mato Grosso do Sul .....	Dr. Alexandre Frizzo
Diretor Técnico Assistencial do Hospital Regional de Mato Grosso do Sul .....	Dr. Paulo Eduardo Limberger
Diretora de Ensino e Pesquisa do Hospital Regional de Mato Grosso do Sul .....	Dra. Roberta Alves Higa
Diretora Administrativa do Hospital Regional de Mato Grosso do Sul .....	Juliana Fátima Fernandes Dorigão
Diretora Financeira do Hospital Regional de Mato Grosso do Sul .....	Lígia Fernandes Lima Nantes
Diretora de Enfermagem do Hospital Regional de Mato Grosso do Sul .....	Cristiane Costa Schossler
Assessor de Comunicação e Jornalista Responsável .....	Rodrigo Ostemberg



Paula Virgínia M. Melgarejo  
Chefe de Gabinete  
Diretoria da Presidência - Ramal: 2505

# CONTE COM NOSSA ASSESSORIA



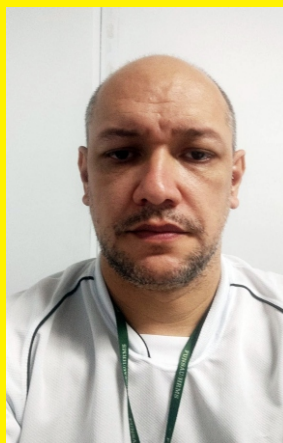
Célia Barbosa Bispo  
Assessora da diretoria  
Diretoria de Ensino e Pesquisa  
Ramal 2506



Marcia Sá de Araujo  
Assessora da diretoria  
Diretoria Financeira  
Ramal: 2523



Nérís Aparecida Sanchez Ramires  
Assessora da diretoria  
Diretoria Clínica  
Ramal 2590



Cristiano Arakaki  
Assessor da diretoria  
Diretoria de Enfermagem  
Ramal 2586



Luiz Carlos David  
Assessor de diretoria  
Diretoria Administrativa  
Ramal: 2544



Andréia Barbosa de Andrade  
Assessora de diretoria  
Diretoria Técnica Assistencial  
Ramal: 2946

# Psicologia DO TRABALHO



**Aleilsa Lima** (Psicóloga do trabalho)  
Mestra em Psicologia pela UFMS (2022).  
Graduada em Psicologia pela UFMS (2022).  
Pós Graduada em Saúde Pública pela Fiocruz (2010)  
Pós Graduada em Saúde do Trabalhador pela Fiocruz (2012)

A psicologia do trabalho observa e age sobre os aspectos psicológicos das pessoas em sua relação com o trabalho: desde a seleção e contratação até a satisfação com o ambiente laboral e a adequação às tarefas executadas.

Todo trabalhador também é um indivíduo, e deve ser visto a partir de suas particularidades.

Dentro de um hospital onde convivem pessoas diferentes diuturnamente, a carga de fenômenos psicológicos é intensa e variada.

Cabe ao psicólogo do trabalho compreender e administrar todas essas situações em prol da saúde mental do trabalhador.

O profissional atua na preparação e orientação psicológica e pode acontecer a partir da análise da dinâmica da equipe, por meio de atividades em grupo nos setores, para melhor compreender as situações consideradas problemáticas.

Há, ainda aquelas que remetem a interações sociais como a exposição cotidiana ao sofrimento do outro.

A Psicóloga do Trabalho do HRMS, Aleilsa Lima Paula, explica que há outras formas de atuação: "Os trabalhos neste contexto ocorrem quando o colaborador se apresenta em crise; ele recebe acolhimento e apoio para lidar com as questões emocionais. E ainda, por meio de intervenção indireta, quando oferecemos palestras e damos auxílio na busca de treinamentos, que têm como objetivo a humanização do trabalho em saúde.

**Agendamento:**  
Ramal 2909.



## SERVIÇO DE CUIDADOS COM A PELE

Vinculado à Diretoria de Ensino e Pesquisa e Qualidade Institucional, sob a responsabilidade da Coordenação de Monitoramento e Desempenho Hospitalar ligado ao Núcleo de Segurança do Paciente com apoio da Diretoria de Enfermagem, o serviço tem como função avaliar, acompanhar, indicar o tipo de curativo (cobertura) de acordo com a evolução da lesão; orientar os curativos utilizados na prevenção e tratamento de lesões; Acompanhamento dos pacientes portadores de lesões agudas e crônicas; Capacitação dos profissionais, visando à qualidade da assistência e a redução do período de internação.

É um serviço de assessoria da instituição hospitalar com o propósito de garantir conhecimento a toda equipe assistencial no manejo da lesão de pele, sendo elas: Erisipela; Pé diabético; Lesões com alto comprometimento dos



tecidos; Lesões por pressão com estadiamento 3 e 4, com tecidos desvitalizados (necrose, esfacelo); Lesões com dificuldades de regeneração celular; Otimização dos recursos materiais e oferecer qualidade na assistência ao paciente.

Contato: 3378-2929

# Agradecimentos

A DIRETORIA DE ENSINO, PESQUISA E QUALIDADE INSTITUCIONAL (DEPQI), POR MEIO DO SERVIÇO DE CUIDADOS COM A PELE; NÚCLEO DE SEGURANÇA DO PACIENTE E O SERVIÇO DE ESTOMATERAPIA, AGRADECE A TODOS OS SETORES, QUE AJUDAM, SOBREMANEIRA, A CONTRIBUIR COM A QUALIDADE NO ATENDIMENTO AO PACIENTE.



# NOSSA EQUIPE

Na maior torcida pelo Brasil



# SERVIDOR SIM, SENHOR

É SÓ MOSTRAR O CRACHÁ PARA GANHAR DESCONTOS

Desde março deste ano o Hospital Regional busca parcerias com o comércio local afim de valorizar os servidores da instituição. Já temos em nosso rol de convênios uma ótica, um restaurante e um salão de beleza.

Para participar é bem fácil, basta mostrar o crachá funcional do Hospital Regional.

Se você conhece algum comércio que queira indicar para uma promissora parceria com o HRMS, fale com o Breno no Ramal: 2544



*“Queremos que nossos funcionários tenham orgulho de mostrar o crachá e falar que trabalha no Hospital Regional. Eles foram estigmatizados durante a pandemia e muitos foram segregados por estar na linha de frente da covid-19. Agora chegou a hora deles serem reconhecidos pelo trabalho de excelência que fizeram durante a pandemia no Hospital Regional”. (LV)*

## VANTAGENS

10% de desconto para parcelar em até 10x nos cartões.  
15% de desconto para pagamentos à vista.  
Linha solar com 15% de desconto à vista ou parcelado.  
Aceitamos Brasilcard e parcelamos em até 6X.  
Exame oftalmológico com preços especiais .

Endereço:

Unidade 1: R. Abrão Julio Rahe, 139, Centro  
(67) 3029-8003  
(67) 98423-3118

Unidade 2: Av. Mato Grosso, 685, Centro  
(67) 99878-5873  
(67) 3015-3118

*Sua Óptica*  
Feita pra você

## VANTAGENS

10% de desconto em serviços.  
5% de desconto em pacotes.

Endereço

Jardim dos Estados | Rua Antônio M, Coelho, 2940 - 67 2525-7558  
Monte Castelo | Av. Monte Castelo, 533 - 67 3253-3200  
Brilhante | R. Brilhante, 3227 - 67 3349-2920  
Pátio Central | R. Mal. Rondon, 1380 - 67 3211-4202  
Júlio de Castilho | Av. Júlio de Castilho, 2153 - 67 3213-7098



## VANTAGENS

10% de desconto em todos os pedidos.  
Entrega grátis no HRMS

Aero Rancho | Av. Tancredo Neves, 509 - 67 99287-9662