

Plano de ação Emergencial

COVID-19

EDUCAÇÃO CONTINUADA PARA O **ENFRENTAMENTO DO COVID -19**

MAIO/2020

Diretora de Ensino, Pesquisa e Qualidade Institucional do HRMS
Av. Engenheiro Luthero Lopes, 36 | Bairro Aero Rancho | Campo Grande, MS | TEL (67)3378-2500

SUMÁRIO

JUSTIFICATIVA	3
OBJETIVOS.....	4
OBJETIVOS ESPECIFICOS.....	5
TREINAMENTOS PROGRAMADOS	6
INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES SOBRE OS TREINAMENTO.....	9
MATERIAIS UTILIZADOS.....	9
RELATÓRIO DAS CAPACITAÇÕES	10
MODELO DA LISTA DE FREQUÊNCIA	10
REFERÊNCIAS.....	11
RESPONSÁVEIS PELA ELABORAÇÃO	12
APROVAÇÃO.....	12

JUSTIFICATIVA

Considerando que todos os profissionais de saúde têm um papel importante no combate à pandemia, sendo que o enfrentamento ao COVID-19, faz parte das funções essenciais da Saúde Pública no Brasil.

Considerando que pouco se discute sobre as condições, organização do trabalho, protocolos com recomendação de medidas de proteção individual, os quais são fundamentais para o controle geral da disseminação e da exposição ao vírus.

No entanto, a maiorias das atividades de trabalho no Hospital Regional do Mato Grosso do Sul, tem um papel relevante na disseminação do vírus e, portanto, é de suma importância o preparo destes profissionais para o atendimento seguro dos protocolos de atendimentos modificados de acordo com a biossegurança no manejo clínico da COVID 19.

OBJETIVOS

Promover a atualização para os profissionais de saúde acerca dos conceitos essenciais da COVID-19, com foco na paramentação e desparamentação segura e também na prevenção da disseminação da doença com a higienização das mãos na técnica correta, nos 5 momentos de higienização das mãos durante o atendimento ao paciente suspeito ou confirmado.

Treinar todos os servidores que atuam na assistência aos pacientes com COVID-19, nos procedimentos de maior complexidade e risco de exposição ao vírus, como intubação oro traqueal, reanimação cardiopulmonar, pronação do paciente e colocação e retirada de equipamento de proteção individual impermeável.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Contextualizar a pandemia pela COVID-19 e seu impacto na saúde;
- Descrever aspectos relacionados à etiologia, mecanismos de transmissão e medidas de prevenção da COVID-19;
- Compreender conceitos e objetivos da paramentação e desparamentação segura;
- Reconhecer a indicação e execução da paramentação e desparamentação na proteção por gotículas e aerossol;
- Promover a higienização das mãos na técnica correta e frequente com água e sabão;
- Realizar treinamento realístico com profissionais, adequando teoria e prática;
- Orientar os trabalhadores a ficar em casa se estiverem doentes;
- Incentivar a etiqueta respiratória em relação a tosses e espirros.

TREINAMENTOS PROGRAMADOS

1. Conhecimento básico sobre a COVID-19, paramentação, desparamentação segura dos EPI na precaução padrão e precaução para aerossóis e higienização das mãos na técnica.

- Metodologia
 - Aula expositiva sobre a COVID-19 como definição, transmissibilidade e prevenção;
 - Oficina prática sobre a técnica correta de higienização com a utilização de álcool gel com tinta invisível fluorescente;
 - Oficina prática de paramentação e desparamentação, de acordo com a ordem de colocação e retirada dos EPI de forma segura e protocolada no HRMS. A escolha da paramentação dependerá do quadro clínico do paciente e também o tipo de procedimento que será realizado.
- Público alvo: Todos os profissionais de saúde do HRMS
- Duração: 3 horas
- Facilitadores: Dois enfermeiros e um técnico de enfermagem

2. Conhecimento básico sobre a COVID-19, uso correto de máscara cirúrgica ou pano e higienização das mãos na técnica.

- Metodologia
 - Aula expositiva sobre a COVID-19 como definição, transmissibilidade e prevenção;
 - Oficina prática sobre a técnica correta de higienização com a utilização de álcool gel com tinta invisível fluorescente;
 - Oficina prática do uso correto da máscara cirúrgica.
- Público alvo: Todos os profissionais administrativos do HRMS
- Duração: 1 hora
- Facilitadores: Um enfermeiro e um técnico de enfermagem

3. Curso de intubação orotraqueal (IOT) em sequência rápida no paciente adulto de acordo com os novos protocolos e com as diretrizes de segurança profissional.

- Metodologia:
 - Aula expositiva sobre IOT de vias aéreas difíceis;
 - Oficina prática de IOT em manequim de acordo com o protocolo de sequência rápida, segura e sem a dispersão de aerossóis.



- Público alvo: Todos médicos do HRMS.
- Duração: 1 hora
- Facilitadores: Médico anestesista especialista em via aérea difícil.

4. Treinamento multiprofissional pratico usando a metodologia realística para o atendimento dos pacientes ADULTOS, em situação crítica suspeitos ou confirmados com COVID-19.

1ª Estação: Paramentação completa com EPIs impermeáveis.

- Objetivo: Realizar a higienização das mãos na técnica e colocação dos EPI na sequência correta e de forma segura.
- Duração: 30 min
- Público alvo: Médicos, Fisioterapeutas, Técnicos de Enfermagem e Enfermeiros
- Quantidade de participantes: 10 Profissionais mistos por estação.
- Facilitadores: 1 enfermeiro ou técnico de enfermagem

2ª Estação: Intubação Orotraqueal (IOT) em sequência rápida em paciente com suspeita ou confirmados de COVID-19.

- Objetivo: Treinar o profissional médico na sequência correta, rápida e segura na IOT, o profissional enfermeiro na infusão rápida e segura da medicação e o profissional fisioterapeuta no auxílio da IOT e montagem do circuito para a ventilação.
- Duração da estação: 50min
- Quantidade de participantes: obrigatoriamente deverá ter um profissional médico, profissional de enfermagem e fisioterapeuta, totalizando 10 profissionais para fazerem rodízio nas estações.
- Facilitadores: 1 médico.

3ª Estação: Reanimação Cardiopulmonar (RCP) em paciente com IOT com COVID- 19.

- Objetivo: Treinar os profissionais as manobras de RCP, medicação, parâmetros ventilatórios para ventilar no “modo ambu”, composição e função de todos os componentes da equipe e desfibrilação segura do paciente.
- Duração: 30 min



- Quantidade de participantes: a composição da equipe será sempre com um médico, dois técnicos de enfermagem, um fisioterapeuta e um enfermeiro preparando as medicações e controlando o tempo da massagem e da adrenalina.
- Facilitadores: 1 médico ou enfermeiro

4ª Estação: Pronação do paciente em IOT e RCP no paciente pronado

- Objetivo: Treinar a técnica correta e segura de pronação do paciente em IOT e RCP no paciente pronado.
- Duração: 20min.
- Quantidade de participantes: 10 profissionais mistos por estação
- Facilitadores: 1 Fisioterapeuta

5ª Estação: Retirada dos EPIs de forma correta e segura.

- Objetivo: Treinar a retirada dos EPIs de forma segura e na sequência correta e higienização dos EPCs.
- Duração: 30 min
- Quantidade: 10 profissionais
- Facilitadores: 1 Enfermeiro ou Técnico de Enfermagem.

5. Treinamento multiprofissional prático usando a metodologia realística para o atendimento dos pacientes PEDIÁTRICOS, em situação crítica suspeitos ou confirmados com COVID-19.

- Objetivo: Treinar o profissional médico na sequência correta, rápida e segura na IOT, o profissional enfermeiro na infusão rápida e segura da medicação e o profissional fisioterapeuta no auxílio da IOT e montagem do circuito para a ventilação. Durante a oficina o facilitador vai contextualizando e evoluindo a criança para piora do quadro clínico.
- Duração da estação: 1 hora
- Quantidade de participantes: obrigatoriamente deverá ter um profissional médico, profissional de enfermagem e fisioterapeuta.
- Facilitadores: 1 Pediatra

6. Treinamento em cricotireoidostomia de emergência para pacientes suspeitos e confirmados com a COVID-19.

- Objetivo: Treinar o profissional médico a técnica correta para realizar a cricotireoidostomia de emergência nos pacientes com via aérea difícil de acordo com o protocolo estabelecido na instituição. Antes do treinamento prático todos os participantes deverão assistir a um vídeo aula, com conteúdo didático sobre o procedimento, disponibilizado pelo facilitador do treinamento.
- Duração da estação: 1 horas
- Quantidade de participantes: 4 Profissionais médicos por estação.
- Facilitadores: 1 médico cirurgião

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES SOBRE OS TREINAMENTO

- **Inscrição:**
 - As inscrições serão realizadas pela Diretoria de Ensino Pesquisa e Qualidade Institucional – DEPQI;
 - Os locais e horários serão divulgados no momento da inscrição.

MATERIAIS UTILIZADOS

- **Estações Práticas:**
 - Equipamentos de Proteção Individual: Aventais gramatura 30, toucas, luvas de procedimentos, máscaras, faces Shields e óculos de proteção individual;
 - Caixa com luz negra para observação da qualidade da higienização das mãos;
 - Álcool gel e tinta fluorescente para realização da higienização das mãos;
 - Paramentação com aventais impermeáveis: Aventais de NAPA ou MACACÕES;
 - Manequins para treinar IOT, RCP;
 - Lençóis: 6 unidades para realizar a pronação;
 - Materiais para simular a IOT e a administração de medicamentos.
- Quantidade de materiais: a quantidade solicitada é prevista de acordo com o número de participantes inscritos.

RELATÓRIO DAS CAPACITAÇÕES

- O relatório deverá ser entregue na DEPQI, contendo as seguintes observações:
 - Título do curso
 - Módulo
 - Objetivo Geral
 - Objetivos específicos
 - Metodologia utilizada
 - Setores ou instituição treinada
 - Período
 - Carga horária
 - Número de participantes e categoria profissionais
 - Foto
 - Coordenação do curso
 - Facilitadores
 - Cronograma do curso
 - Fragilidades observadas ou relatadas durante o curso
 - Fortalezas observadas ou relatadas durante o curso
 - Recomendações
 - Avaliação do Curso

MODELO DA LISTA DE FREQUÊNCIA



Educação em saúde:
Tema específico:
Responsável:
DATA:
PÚBLICO:

LISTA DE PRESENÇA

	MATRICULA	CP	NOME COMPLETO	PROFISSÃO	SETOR	ASSINATURA
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						

REFERÊNCIAS

- Plano emergencial do HRMS: MANEJO CLÍNICO DO PACIENTE ADULTO COM SUSPEITA OU CONFIRMAÇÃO DE INFECÇÃO POR COVID-19. Versão 2.
<http://www.hospitalregional.ms.gov.br/wp-content/uploads/2020/04/PLANO-EMERGENCIAL-COVID-19-MANEJO-CLINICO-ADULTO.pdf>.
- Plano emergencial do HRMS: COLOCAÇÃO E RETIRADA DOS EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPI).
<http://www.hospitalregional.ms.gov.br/wp-content/uploads/2020/04/Colocacao-e-Retirada-dos-Equipamentos-de-Protecao-Individual-EPIs.pdf>

RESPONSÁVEIS PELA ELABORAÇÃO

Roberta Alves Higa – Médica – Diretora de Ensino Pesquisa e Qualidade Institucional
Suzicleia Strapason – Enfermeira

Versão 01 – 19/05/2020

APROVAÇÃO

Em 22/05/2020, por:

Diretoria da Presidência HRMS: Rosana Leite Melo
CCIH: Rodrigo Nascimento Coelho
Diretoria Técnica Assistencial: Patrícia Rubini
Gabinete de Crise COVID-19 HRMS:
Ana Paula Cangussu Silva Rosa Pires
Ana Paula de Souza Borges Bueno
Cristiane Costa Schossler
Denia Gomes da Silva Felix
Juliana Fátima Fernandes Dorigão