

COVID-19

COLOCAÇÃO E RETIRADA DOS EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPIs)



COVID-19

A indicação é que a utilização dos EPIs siga a seguinte ordem:

1. Máscara cirúrgica
2. Óculos
3. Touca
4. Avental ou capote
5. Luvas

No caso de procedimentos geradores de aerossóis:

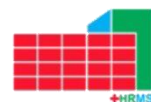
1. Máscara N95 ou PFF2
2. Óculos
3. Touca
4. Avental ou capote
5. Protetor facial
6. Luvas

IMPORTANTE: Antes de iniciar a paramentação, lave as mãos com água e sabão ou higienize com solução alcoólica a 70%.



COVID-19

Atendimento com de Precaução Padrão para pacientes suspeitas de Covid, com sintomatologia leve, sem formação de aerossóis.



COVID-19

MÁSCARA CIRÚRGICA

1. Verifique se a máscara não está danificada.
2. Utilize o clip nasal como referência para identificar a parte superior.
3. Coloque a máscara em seu rosto e prenda as alças atrás da cabeça, mantendo-as paralelas (nunca cruzadas).
4. Aperte o clip nasal ou a borda rígida da máscara para que ela se adapte ao formato do seu nariz, visando minimizar espaços entre a face e a máscara.
5. Puxe a parte inferior da máscara para que ela cubra sua boca e seu queixo.

IMPORTANTE

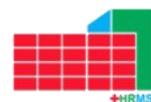
- ✓ Não reutilize máscaras descartáveis;
- ✓ Enquanto estiver em uso, evite tocar na parte da frente da máscara.
- ✓ Troque a máscara quando estiver úmida ou sempre que for necessário.
- ✓ Se for máscara de elástico, fixe a mesma atrás da orelha.



COVID-19

ÓCULOS DE PROTEÇÃO

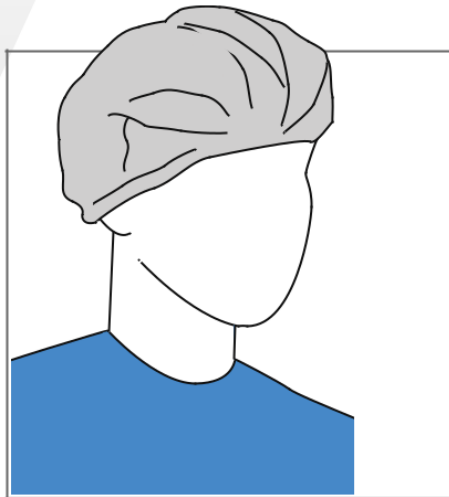
1. Coloque o óculos de proteção visual, com a haste lateral apoiada na orelha.
2. Os equipamentos devem ser de uso exclusivo para cada profissional responsável pela assistência, sendo necessária a higiene correta após o uso.
3. Sugere-se a limpeza e desinfecção orientada pelo controle de infecção hospitalar.



COVID-19

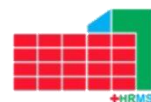
GORRO OU TOCA

1. Colocar o gorro ou a touca na cabeça começando pela testa, em direção à base da nuca.
2. Adaptar na cabeça de modo confortável, cobrindo todo o cabelo e as orelhas (cobrindo tanto o elástico ou tiras da máscara, bem com a haste do óculos de proteção).



IMPORTANTE

- ✓ O cabelo deve estar preso em coque!



COVID-19

AVENTAL OU CAPOTE

1. Vista o avental ou capote primeiramente pelas mangas, ajustando as amarras nas costas e cintura.
2. Certifique-se de que o tronco esteja totalmente coberto, bem como os braços e os punhos.



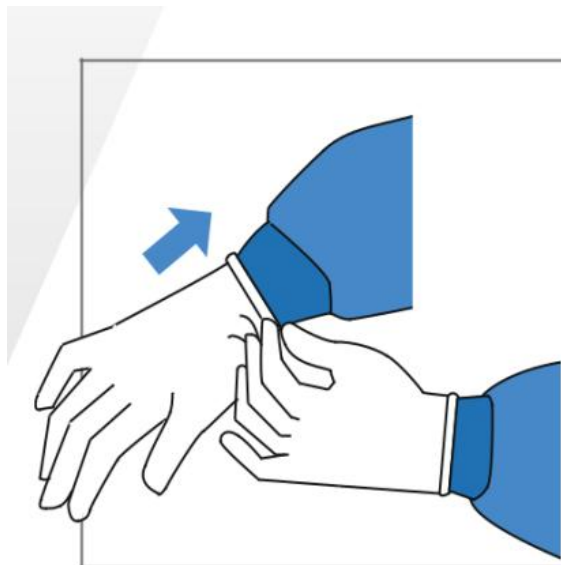
IMPORTANTE: Nunca amarre o avental ou capote pela frente, em função da possibilidade de contaminação.



COVID-19

LUVAS

1. Calce o primeiro par de luvas. Faça uma abertura na manga do avental para posicionamento do dedo polegar. Após, calce o segundo par de luvas.
2. Troque as luvas, lave as mãos, recoloque um novo par de luvas, se a mesma apresentar-se danificada.
3. Nunca toque desnecessariamente superfícies e materiais (tais como telefones, maçanetas, portas) quando estiver com luvas.



COVID-19

Atendimento para pacientes suspeitas ou confirmadas de Covid, com sintomatologia grave ou crítica com formação de aerossóis.



COVID-19

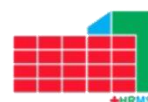
MÁSCARA DE PROTEÇÃO RESPIRATÓRIA

(máscara de alta filtragem do tipo N 95, PFF2 ou equivalente)

1. Segurar o respirador com o clip nasal próximo à ponta dos dedos deixando as alças pendentes.
2. Encaixar o respirador sob o queixo.
3. Posicionar uma das alças na nuca e a outra na cabeça.
4. Ajustar o clip nasal no nariz.
5. Verificar a vedação pelo teste de pressão positiva e negativa.

IMPORTANTE

- ✓Indicada para uso em procedimentos que geram aerossóis.
- ✓A máscara de proteção respiratória deverá estar apropriadamente ajustada à face.
- ✓A forma de uso, manipulação e armazenamento deve seguir as recomendações do fabricante e Controle de Infecção Hospitalar e nunca deve ser compartilhada entre profissionais.



COVID-19

Verificação positiva da vedação

- ✓ Expire profundamente. Uma pressão positiva dentro da máscara significa que não tem vazamento.
- ✓ Se houver vazamento, ajuste a posição e/ou as alças de tensão. Teste novamente a vedação.
- ✓ Repita os passos até que a máscara esteja vedando corretamente!



Verificação negativa da vedação

- ✓ Inspire profundamente. Se não houver vazamento, a pressão negativa fará o respirador agarrar-se no seu rosto.
- ✓ O vazamento resultará em perda de pressão negativa na máscara devido à entrada de ar através de lacunas na vedação.

COVID-19

ÓCULOS DE PROTEÇÃO

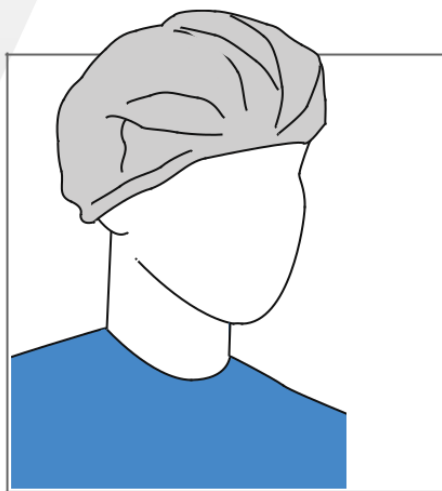
1. Coloque o óculos de proteção visual, com a haste lateral apoiada na orelha.
2. Os equipamentos devem ser de uso exclusivo para cada profissional responsável pela assistência, sendo necessária a higiene correta após o uso.
3. Sugere-se a limpeza e desinfecção orientada pelo controle de infecção hospitalar.



COVID-19

GORRO OU TOCA

1. Colocar o gorro ou a touca na cabeça começando pela testa, em direção à base da nuca.
2. Adaptar na cabeça de modo confortável, cobrindo todo o cabelo e as orelhas (cobrindo tanto o elástico ou tiras da máscara, bem com a haste do oculos de proteção).



IMPORTANTE

- ✓ O cabelo deve estar preso em coque!



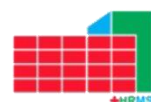
COVID-19

AVENTAL OU CAPOTE

1. Vista o avental ou capote primeiramente pelas mangas, ajustando as amarras nas costas e cintura.
2. Certifique-se de que o tronco esteja totalmente coberto, bem como os braços e os punhos.

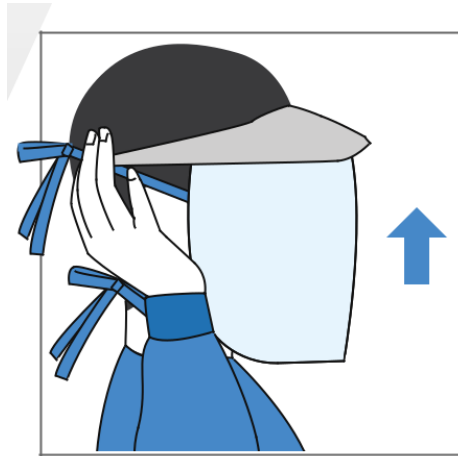


IMPORTANTE: Nunca amarre o avental ou capote pela frente, em função da possibilidade de contaminação.



COVID-19

PROTETOR FACIAL

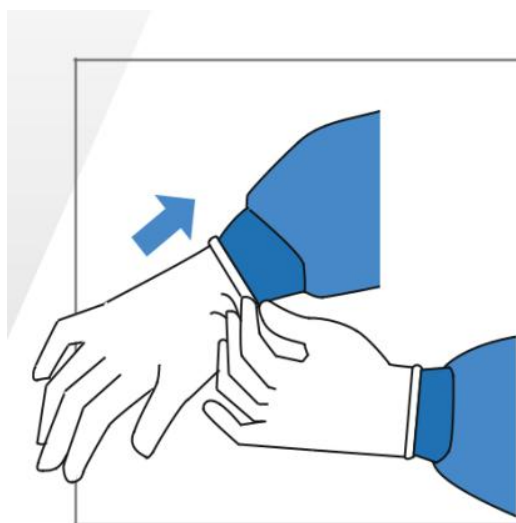


1. Apoie a viseira do protetor facial na testa e ajuste as alças de fixação na cabeça.
2. O equipamento pode ser de uso coletivo, sendo necessária a higiene correta após o uso.
3. Sugere-se a limpeza e desinfecção orientada pelo controle de infecção hospitalar.

COVID-19

LUVAS

1. Calce o primeiro par de luvas. Faça uma abertura na manga do avental para posicionamento do dedo polegar. Após, calce o segundo par de luvas.
2. Troque as luvas, lave as mãos, recoloque um novo par de luvas, se a mesma apresentar-se danificada.
3. Nunca toque desnecessariamente superfícies e materiais (tais como telefones, maçanetas, portas) quando estiver com luvas.



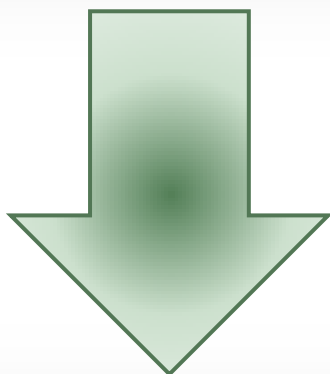
COVID-19

IMPORTANTE

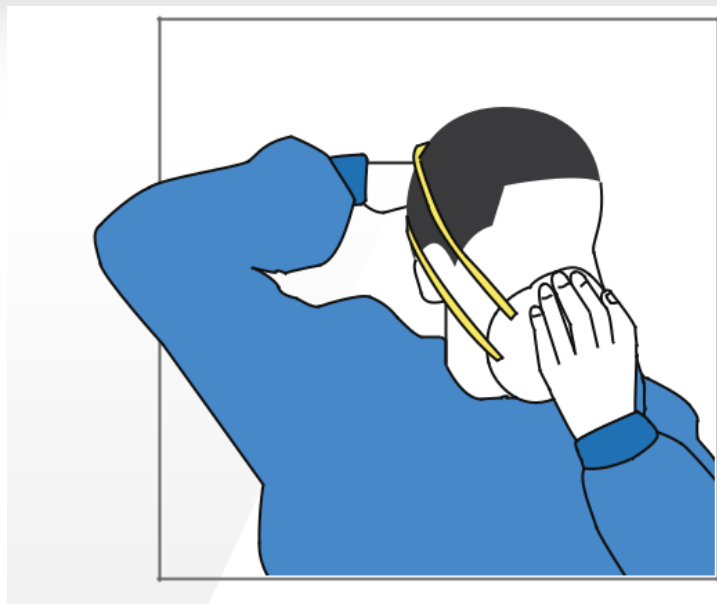
- ✓ Sempre que possível, escolha o tamanho de luva adequado para você.
- ✓ Retire anéis, pulseiras ou outras joias de suas mãos, bem como unhas artificiais. Isso compromete o processo de higienização das mãos.
- ✓ Manter unhas curtas.
- ✓ Verifique a integridade das luvas cuidadosamente. Se você notar rasgos ou outros problemas visíveis, retire-as, lave novamente as mãos e vista luvas novas.



COVID-19



RETIRADA DE EPI



COVID-19

A indicação é que a retirada dos EPIs sigam a seguinte ordem

1. Luvas
2. Avental ou capote
3. Óculos ou protetor facial
4. Gorro
5. Máscara cirúrgica

No caso de procedimentos geradores de aerossóis

1. Luvas
2. Avental ou capote
3. Protetor facial
4. Óculos
5. Gorro
6. Máscara de proteção respiratória

IMPORTANTE: Remova o primeiro para de luvas ainda no quarto, próximo à saída. E os demais EPIs na antesala ou em local próprio para esse fim.



COVID-19

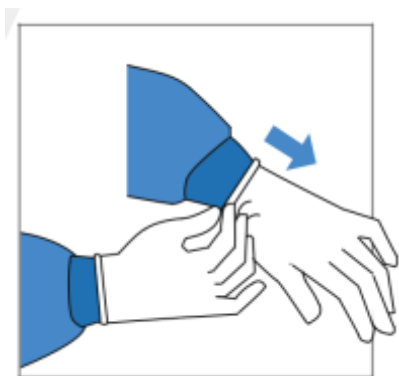
Retirada do EPI com paciente de Precaução Padrão para suspeitos de Covid, com sintomatologia leve, sem formação de aerossóis.



COVID-19

LUVAS

1. Com as duas mãos enluvadas, segure a parte externa de uma luva na parte superior do pulso.
2. Retire esta primeira luva, afastando-se do corpo e do pulso até as pontas dos dedos, virando a luva de dentro para fora.
3. Descarte as luvas na lixeira.
4. Saia do ambiente de atendimento..



IMPORTANTE

Durante a retirada das luvas evite tocar o lado externo, pois elas estarão contaminadas.



COVID-19

AVENTAL OU CAPOTE

1. Solicite que alguém solte as amarras.
2. Puxe a manga do avental até a região do punho.
3. Com uma das mãos, retire o avental, juntamente com a luva, virando do avesso.
4. Com a outra mão, retire o restante do avental e da luva, tocando pelo interior (atenção: não agitar, rascar, dobrar, retirando levemente distante do corpo, evitando o manuseio desnecessário do avental contaminado).
5. Lave as mãos com água e sabão ou higienize com solução alcoólica a 70%.



IMPORTANTE

Durante a retirada do avental ou capote, evite tocar o lado externo, pois estará contaminado.



COVID-19

ÓCULOS DE PROTEÇÃO

1. Remova o óculos pela lateral ou pelas hastes, considerando que a parte frontal está contaminada. Coloque em local adequado para higienização posterior.
2. A limpeza e a desinfecção devem ser realizadas de acordo com as instruções do Serviço de Controle de infecção hospitalar.



COVID-19

GORRO OU TOUCA

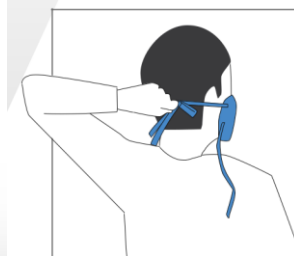
1. Para retirar a touca/gorro, puxe pela parte anterior para a posterior, sem tocar nos cabelos, com movimentos leves e seguros.
2. Descarte a touca/gorro em lixeiras contaminadas.
3. Lave as mãos com água e sabão ou higienize com solução alcoólica a 70%.



COVID-19

MÁSCARA CIRÚRGICA

1. No caso de máscara com tiras, desamarre a alça inferior e após, a superior, descartando-a em lixo contaminado.
2. No caso de máscara de elástico, retire pela lateral da cabeça, puxando pelo elástico e descartando-a em lixo contaminado.
3. Lave as mãos com água e sabão ou higienize com solução alcoólica a 70%.



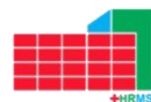
LEMBRE-SE

Durante a retirada da máscara evite tocar a parte frontal, pois ela estará contaminada!



COVID-19

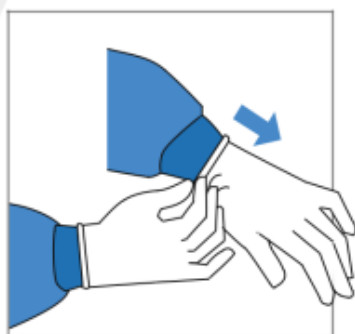
Retirada de EPI para pacientes suspeitas ou confirmadas de Covid, com sintomatologia grave ou crítica com formação de aerossóis.



COVID-19

LUVAS

1. Com as duas mãos enluvadas, segure a parte externa de uma luva na parte superior do pulso.
2. Retire esta primeira luva, afastando-se do corpo e do pulso até as pontas dos dedos, virando a luva de dentro para fora.
3. Descarte as luvas na lixeira.
4. Saia do ambiente de atendimento.



IMPORTANTE

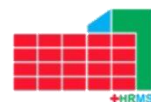
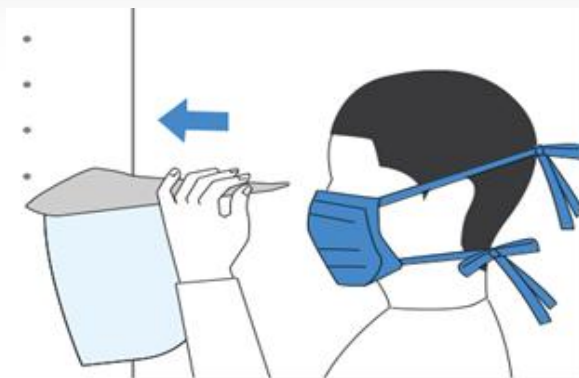
Durante a retirada das luvas evite tocar o lado externo, pois elas estarão contaminadas.



COVID-19

PROTETOR FACIAL

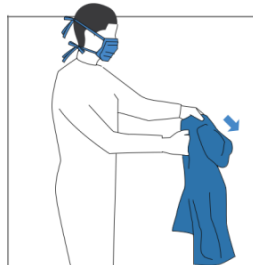
1. Remova o protetor facial pela lateral ou pela parte posterior, considerando que a parte frontal está contaminada. Coloque em local adequado para higienização posterior.
2. A limpeza e a desinfecção devem ser realizadas de acordo com as instruções do Serviço de Controle de infecção hospitalar.



COVID-19

AVENTAL OU CAPOTE

1. Solicite que alguém solte as amarras.
2. Puxe a manga do avental até a região do punho.
3. Com uma das mãos, retire o avental, juntamente com a luva, virando do avesso.
4. Com a outra mão, retire o restante do avental e da luva, tocando pelo interior (atenção: não agitar, rascar, dobrar, retirando levemente distante do corpo, evitando o manuseio desnecessário do avental contaminado).
5. Lave as mãos com água e sabão ou higienize com solução alcoólica a 70%.



IMPORTANTE

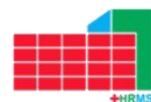
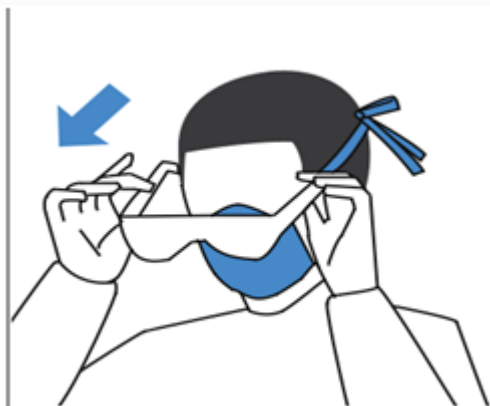
Durante a retirada do avental ou capote, evite tocar o lado externo, pois estará contaminado.



COVID-19

ÓCULOS DE PROTEÇÃO

1. Remova o óculos pela lateral ou pelas hastes, considerando que a parte frontal está contaminada. Coloque em local adequado para higienização posterior.
2. A limpeza e a desinfecção devem ser realizadas de acordo com as instruções do Serviço de Controle de infecção hospitalar.



COVID-19

GORRO OU TOUCA

1. Para retirar a touca/gorro, puxe pela parte anterior para a posterior, sem tocar nos cabelos, com movimentos leves e seguros.
2. Descarte a touca/gorro em lixeiras contaminadas.
3. Lave as mãos com água e sabão ou higienize com solução alcoólica a 70%.



COVID-19

MASCARA DE PROTEÇÃO RESPIRATÓRIA

(máscara de alta filtragem do tipo N 95, PFF2 ou equivalente)

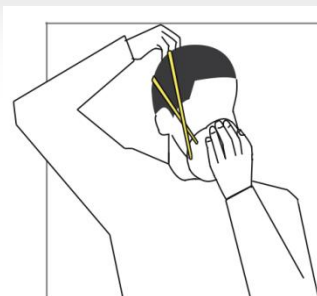
1. Segurar o elástico inferior, juntando com o elástico superior e retirando de forma lenta e segura pelas tiras.
2. Remover a máscara segurando-a pelos elásticos, tomando bastante cuidado para não tocar na superfície interna.
3. Acondicione a máscara em um saco ou envelope de papel com os elásticos para fora (para evitar contaminação).
4. Coloque a máscara já utilizada envolvida em papel toalha e posteriormente num saco plástico (com furos), com as tiras para fora, identificando com o nome do profissional e data de abertura.
5. Lave as mãos com água e sabão ou higienize com solução alcoólica a 70%.

LEMBRE-SE

A guarda ou descarte devem obedecer aos procedimentos recomendados pelas autoridades sanitárias ou pela Comissão de Controle de Infecção Hospitalar - CCIH do serviço de saúde.



COVID-19



A máscara cirúrgica não deve ser sobreposta à máscara N95 ou equivalente, pois além de não garantir proteção de filtração ou de contaminação, também pode levar ao desperdício de mais um EPI, o que pode ser muito prejudicial em um cenário de escassez.

Excepcionalmente, em situações de carência de insumos e para atender a demanda da epidemia da COVID-19, a máscara N95 ou equivalente poderá ser reutilizada pelo mesmo profissional, desde que cumpridos passos obrigatórios para a retirada da máscara sem a contaminação do seu interior. Com objetivo de minimizar a contaminação da máscara N95 ou equivalente, deve ser usado um protetor facial (face shield).

Se a máscara estiver íntegra, limpa e seca, pode ser usada várias vezes durante o mesmo plantão pelo mesmo profissional conforme definido pela Comissão de Controle de Infecção Hospitalar - CCIH do serviço de saúde.



COVID-19

- Planejar e organizar todo o material antes de começar os cuidados, evitando sair da beira leito durante o procedimento.
- As informações contidas neste documento foram retiradas da cartilha de Colocação e Retirada de EPI, elaborada pelo **COFEN** (Conselho Federal de Enfermagem) e Serviço de Controle de Infecção Hospitalar do HRMS e representam medidas de prevenção e controle relacionadas à **COVID-19**, em consonância com as determinações do Ministério da Saúde.
- Atentar-se para o uso de equipamentos específicos, como a máscara N95 ou PFF2, somente em situações que haja a exposição à aerossóis, evitando com isso o uso inadequado dos equipamentos em locais inapropriados.

